

АКЦЕССУАР НА РУКУ С ФИКСАЦИЕЙ КИСТИ (ХЭНД-ТУТОР)

«Ладонка без мягкой подложки детская универсальная»

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Назначение фиксатора

Ортопедические фиксаторы (туторы и лангеты) для детей с ДЦП и другими нарушениями двигательной функции рук предназначены для фиксации кистей рук и пальцев в распрямленном состоянии. При согнутых конечностях происходит статичное сокращение мышцы, которое сопровождается повышением ее тонуса. Тутор способствуют спастической растяжке и позволяет устранить сгибательную контрактуру. Чем больше мышца растянута, тем меньше ее тонус.

Революционная статическая шина для рук помогает поддерживать или улучшать подвижность, сводя к минимуму повреждение суставов и боль при спастике и контрактуре. Бережная индивидуальная фиксация каждого пальца в отдельности позволяет детям, страдающим спазмом, комфортно и безопасно расслабиться и растянуть мышцы, что приводит к естественному положению пальцев и кисти, не позволяет развиваться атрофии мышц и предотвращает повреждение суставов.

Фиксатор можно применять в любой стадии ДЦП. Нужно помогать ладоням рук оставаться в нормальном состоянии, когда они раскрыты. Если кисть и пальцы еще не слушаются, то фиксатор для пальцев будет поддерживать их в естественном чуть согнутом состоянии, предотвратит контрактуры. Пальцы останутся распрямленными что позволит в любое время применять массаж или тренажеры для разработки руки.

Если рука уже сжата в кулак при ДЦП, то фиксатор пальцев можно использовать, как пассивный тренажер, который позволит бережным воздействием на пальцы рук постепенно способствовать их разжатию и закреплению естественного положения.

Данное устройство предназначено для раскрытия ладони при спастике рук у детей. Позволяет ощутить правильное положение опоры на раскрытой руке.

Компактный фиксатор для пальцев рук необходим для распрямления кисти руки, сжатой в кулак при реабилитации двигательной функции рук у детей. Постоянная фиксация пальцев в естественном положении открытой руки способствует распрямлению мышц и сухожилий, предотвращает "закостенение" руки, повреждение суставов и атрофию мышц. Пассивная нагрузка на сухожилия и мышцы возвращает их к нормальному состоянию и подготавливает к дальнейшим восстанавливающим упражнениям.

Все модели фиксаторов, как правило, должны обладать следующими характеристиками:

- гигиеничность;
- хорошая фиксирующая способность;
- регулируемость фиксирующих ремней;
- легкость, качество, безопасность и прочность материала.

Эти требования объясняются тем фактом, что, как правило, детям приходится очень длительное время использовать такой фиксатор. Для них выбирается прочный, упругий, гигиеничный материал с наличием или без мягкой подкладки. При этом конструкция фиксатора должна быть надежной, а также быстрой для снятия, чтобы без затруднений можно было осуществлять лечебные и гигиенические манипуляции.

Подложка данного фиксатора изготовлена из безопасного пластика без запаха толщиной 3 мм, фиксаторы пальцев и застежка "Велкро" выполнены из гипоаллергенной ткани, мягкой и не позволяющей руке потеть. Идеальное сочетание жесткости и легкости. Пластинка достаточно мягкая, анатомически вырезанная по контуру ладони, с удобно расположенными фиксаторами для каждого пальца руки. Чтобы не травмировать руку и пальцы чрезмерной нагрузкой, основание обладает необходимой упругостью, чтобы оказывать сопротивление для распрямления зафиксированных индивидуальными липучками пальцев.

Закрепление фиксатора на руке

Жесткая лангета закрепляется на запястье с помощью лент на липучках, пальцы отводятся друг от друга и по отдельности закрепляются стяжками. Не затягивайте ленты слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение! Если пальцы посинели – немедленно расстегните застежки и примите меры к восстановлению кровообращения.

Рекомендации по применению

«Ладощка без мягкой подложки детская универсальная» - это универсальное приспособление для детей с ДЦП или с другими нарушениями, предназначенное для фиксации как левой, так и правой ладони. Фиксация осуществляется при помощи тканевых липучек. Изначально они подобраны под детскую руку, при первом одевании приспособления необходимо отрегулировать липучки по размеру пальцев и, при необходимости, подрезать по длине. Врачами рекомендуется одевать фиксатор как днем, так и ночью. Вместе с тем, если его зафиксировать недостаточно плотно, при активных движениях ребенка пальцы выскользнут из петель. Если наоборот зафиксировать липучки более туго, то они сдавливают руку и пальцы, кровь перестает поступать к пальцам, что вызывает онемение. Необходимо подобрать оптимальное положение пальцев рук и зафиксировать их бережно, но надежно.

Режим ношения ортопедического аксессуара также определяется врачом. Ношение не должно вызывать дискомфорта и боли. После него нужно ожидать более расслабленного состояния пальцев и кисти, увеличения подвижности суставов.

Тренажер-фиксатор кисти и пальцев "Ладощка без мягкой подложки детская" применяется для фиксации запястья, пясти и пальцев кисти, всех суставов кисти (лучезапястных, пястно-фаланговых и межфаланговых) в положении ладонной экстензии (ладонного разгибания), а также что важно, и в положении гиперэкстензии (переразгибания) на угол, необходимый на конкретном этапе восстановления.

Так как при центральном парезе у детей с ДЦП наблюдается характерная поза Вернике-Манна (верхняя конечность согнута в локтевом и лучезапястном суставах, приведена к туловищу, кисть пронирована (ладонью от себя), пальцы рук согнуты, бедро и голень разогнуты, стопа – в положении подошвенного сгибания), то возникает необходимость фиксировать поврежденные структуры в противоположных направлениях.

Применение данного фиксатора позволяет избежать образования контрактур в суставах, а также ускорить процесс реабилитации: ускорить переход от режима статических тренировок к режиму самостоятельного активного выполнения упражнения, а также комфортного, безболезненного перехода к последующим (более сложным) восстановительным упражнениям

Предупреждения:

- Не следует использовать фиксатор при травмированных, вздутых или воспаленных конечностях, а также без консультации с врачом.
- Не располагайте фиксатор вблизи нагревательных элементов, под прямым солнечным светом, рядом с открытым огнем.

Чистка и уход:

- В случае загрязнения поверхности и креплений, протирайте фиксатор тканью, смоченной мягким моющим средством, чистку мягких частей производите гигиенически нейтральными для кожи средствами.
- Не используйте растворитель, бензин и тому подобные средства.
- Не применяйте для чистки металлические щетки и абразивы.
- Не помещайте фиксатор в стиральную машину.

Технические характеристики:

- Длина – 28 см;
- Состав – гипоаллергенный пластик, металлическая вставка, гипоаллергенные ленты и застежки «велкро»;